



---

## **Für Seniorinnen und Senioren Alltagsbegleitung - für ein selbstständiges Leben zu Hause**

Das Nachbarschaftszentrum Ostend bietet Unterstützung im eigenen Zuhause.

Ehrenamtliche Betreuungskräfte stehen Ihnen zur Seite, um Sie bei einem selbstständigen Leben in Ihrer eigenen Wohnung zu unterstützen. Sie entscheiden, welche Hilfe Sie benötigen – sei es z.B. beim Einkaufen, Arztbesuchen, Gesellschaft, Schriftverkehr oder kleineren Haushaltstätigkeiten.

Ab Pflegegrad 1 können Sie nach § 45 SGB XI Entlastungsleistungen der Pflegekassen von 125 Euro monatlich nutzen, um z.B. 1 ½ Stunden wöchentliche Unterstützung zu erhalten.

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung in der Seniorenarbeit!